

秋韵时光·赏菊忆往

——南通职业大学经管学院“青丝伴银发”团队开展志愿服务活动

近日，南通职业大学经济管理学院“青丝伴银发”志愿服务团队与阳光公寓联合开展“秋韵时光·赏菊忆往”主题志愿服务活动。40名志愿者以爱心为桥、以耐心为引，陪伴公寓长者前往紫琅花谷赏菊游园，在秋日美景中书写尊老爱老的温情篇章。



抵达紫琅花谷后，为保障长者安全、提升体验感，志愿者们迅速与长者结成“一对一”服务对子，全程贴身陪伴。游览途中，志愿者们小心翼翼地搀扶着行动不便的长者，放慢脚步穿梭在花丛间，一边帮长者整理衣物、递送水杯，一边配合长者的节奏驻足观赏。当看到形态各异的菊花时，不少长者触景生情，回忆起年轻时的生活片段，志愿者们静静聆听，不时点头回应、轻声赞叹，用专注的倾听让长者感受到充分的尊重与关怀。遇到台阶、陡坡等复杂路段时，志愿者们

更是高度警惕，一人搀扶、一人护持，细致入微的照料让长者们可以安心赏景。



“这些孩子比自家晚辈还贴心，全程扶着我、陪着我，帮我拍了好多照片，这趟赏菊真是太舒心了！”参与活动的张奶奶握着志愿者的手激动地说。志愿者们纷纷表示：爷爷奶奶们的人生故事里藏着岁月的智慧，听他们讲过去的事收获很多。能用自己的力量让长辈们开心，这份志愿服务的意义远比想象的更厚重。



此次“秋韵时光·赏菊忆往”活动，不仅让长者们走出公寓亲近自然、感受秋日之美，更搭建了青年学子与老年群体的情感沟通桥梁，让尊老爱老的传统美德在互动中传承。“青丝伴银发”志愿服务团队以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，充分展现了南通职业大学学子的社会责任感与人文素养。未来会持续深耕尊老爱老服务领域，策划开展更多贴合长者需求的特色活动，带动更多青年学子加入志愿服务行列，让爱心接力传递，为构建老年友好型社会贡献青春力量。

(来源：经济管理学院 图：陆朱儿 文：顾心宸 审核：易玉婷)